



種植說明： 芫荽

芫荽是一種適宜在涼爽天氣生長的年度草本植物。由於它會受溫度與長晝的影響，最適宜在秋天種植。

在仲夏至夏末，直接將種子播種在花園 1/4 英寸深的土裡，單株間距約 4 英寸。至少要種植至 6 英寸高時才收割。



種植說明： 泰國羅勒

5 月播種在肥沃的土壤中，每天至少有 6 小時陽光直射的地方，間隔 8 英寸。

生長 6 周後，從羅勒的中心枝上掐下葉尖，以促進側枝生長，防止過早開花。需剪掉花莖。

羅勒需要穩定的水分供應和溫暖的土壤溫度，才能生產出優質的羅勒。在寒冷地區，延遲覆蓋木屑護根，直到土壤溫度達到華氏 65 度左右。

在夏天溫度較高，土壤失水較快的地方，您可以早一點用木屑覆蓋護根。

這種喜熱的草本植物即使是輕微的霜凍也很容易受到影響，因此如果預計氣溫將降至華氏 30 多度，請收穫剩餘的作物。



種植說明： 日本水菜

生長周期短（20-45 天）。

在冬末、早春或夏中後期播種。

播種 1/2 英寸深。在其生長過程中保持充分澆水和良好的間距。



種植說明： 韓國紫蘇

從出苗到收穫要 70 天

成長小貼士：從春分（3-5 月）開始，隨著白晝的延長而生長。隨著白晝的縮短，在夏至和秋分之間開花。

何時種植：在霜凍過去後直接播種，或在種植到地裡前 3-4 週在室內開始播種。最佳發芽溫度為華氏 65-70 度。

種植深度：表面播種並輕輕夯實。它們需要光照才能發芽，所以不要覆蓋太多。

間距：植物之間隔 2 尺是理想的生長距離。

陽光：完全到部分日曬。在陰涼處生長的葉子會更嫩。

水：建議間歇適度澆水。