

العربية

مكتبة البذور

الشرع في البستنة في الأوعية



شارك ثمار عملك!

أشر إلينا باستخدام @OAKLIBRARY أو استخدم الوسم  
WEGARDENOPL#



تحقق من صفحة إقراض البذور والبستنة الخاصة بـ  
OPL للعثور على المزيد من الكتب والموارد الأخرى  
ومواقع مكتبة البذور والأحداث القادمة!

[OAKLANDLIBRARY.ORG/SEED](https://oaklandlibrary.org/seed)



لا تعكس الآراء الواردة هنا بالضرورة موقف المعهد الأمريكي لخدمات المتاحف والمكتبات أو مكتبة ولاية كاليفورنيا أو سياستهما، ولا ينبغي الاستنتاج أنها تمثل أي موافقة رسمية من قبل المعهد الأمريكي لخدمات المتاحف والمكتبات أو مكتبة ولاية كاليفورنيا دعم المعهد الأمريكي لخدمات المتاحف والمكتبات هذا المنشور كليًا أو جزئيًا بموجب أحكام قانون خدمات المكتبات والتكنولوجيا، الذي يطبقه أمين مكتبة الولاية في كاليفورنيا

# اكتشف المزيد!

الآن بعد أن تعرفت على الأساسيات، يمكنك استكشاف المزيد! المصادر التي استخدمناها لهذه الزينة مذكورة أدناه، لكن توجد الكثير من المصادر الأخرى!



Resources on Gardening

البيستنة للمبتدئين خطوة بخطوة: دليل مرئي  
لأساسيات الفناء والحدائق من تحرير إيما  
تينانت وجين سيموندز



طريقة زراعة حديقة أوعية في 6 خطوات  
سهلة" بقلم فيفيكا نيفيل  
[tinyurl.com/yu77swxu](http://tinyurl.com/yu77swxu)

"10 خطوات للبيستنة في  
الأوعية" من مركز جولي  
جرينهاوس آند جاردن  
[tinyurl.com/yckztuar](http://tinyurl.com/yckztuar)



## هل تحتاج إلى بذور؟

تفضل بزيارة إحدى مكتبات  
البذور في مكتبة أوكلاند العامة!



## هل تفكر في البيستنة في الأوعية؟ فكرة جيدة! فيما يلي بعض الأسباب التي تجعلنا نحبها:

تتيح لك البيستنة في الأوعية زراعة محاصيل الأغذية وتجربة  
الطبيعة حتى لو كنت تعيش في مساحة صغيرة أو ليس لديك  
مساحة.



يمكن أن توفر لك زراعة الخضار والأعشاب الخاصة بك المال  
والراحة وتساعدك على الشعور بمزيد من الارتباط بمحاصيل  
الأغذية.



تُعد النباتات جميلة ويمكنها تغيير الطريقة التي تظهر بها  
المساحة. يمكن أن تجعل المساحة الصغيرة تبدو أكثر هدوءًا،  
وأكثر طبيعية، وأكثر ألوانًا، وأكثر جمالًا! وإذا كانت نباتاتك في  
أوعية صغيرة بما يكفي، فيمكنك إعادة ترتيبها لإنشاء أنواع  
مختلفة من المساحات بقدر ما تريد.



يمكن أن يكون الاعتناء بالنباتات ومشاهدتها وهي تنمو أمرًا  
علاجيًا وممتعًا!



تُمثل هذه الزينة مقدمة أساسية لمساعدتك على البدء في حديقة  
الأوعية الخاصة بك. إذا كنت تريد المزيد من المعلومات، فهناك  
الكثير من الكتب والمواقع الإلكترونية والمنظمات وخبراء البيستنة  
لمساعدتك. تفضل بزيارة المكتبة للمساعدة في العثور عليها!



تُعد الآفات شائعة وطبيعية. لا تقلق! هناك بعض الخطوات التي يمكنك اتخاذها لتجنب الآفات:



. ابدأ باستخدام أدوات وأواني نظيفة

. حافظ على التربة الصحية (الماء والأسمدة والتأكد من أنها ليست مضغوطة جدًا)

. النباتات المصاحبة للنبات! تُمثل النباتات المصاحبة تلك التي تعمل جيدًا مع ما زرعته لإغراء أو صد الحشرات المختلفة.

. بينما تأكل بعض الحشرات نباتاتك، تساعد الحشرات الأخرى في التلقيح ودرء الحشرات غير المرغَّب بها.

. توجد الكثير من النباتات التي يمكنك إضافتها إلى حديقتك والتي ستجذب هذه الحشرات المساعدة والملقحات.

. توجد أيضًا نباتات تسمى الثوم الوردي (والتي تشمل الثوم المعمر والثوم والبصل والكراث) وهي طاردة رائعة للآفات بسبب روائحها القوية.

## في حالة وجود آفات، يمكنك تجربة ما يلي:

رش الأوراق برشاشات الماء القوية لإخراجها حرفيًا من الأوراق. افعل هذا يوميًا.

استخدام بعض المساحيق والبخاخات . والمنتجات العضوية الأخرى الآمنة للإنسان والثدييات الأخرى، لكنها تعمل على التخلص من الحشرات. تُعد الخيارات الجيدة لذلك في NEEM الصابون المبيد للحشرات وزيت



## تقييم المساحة الخاصة بك

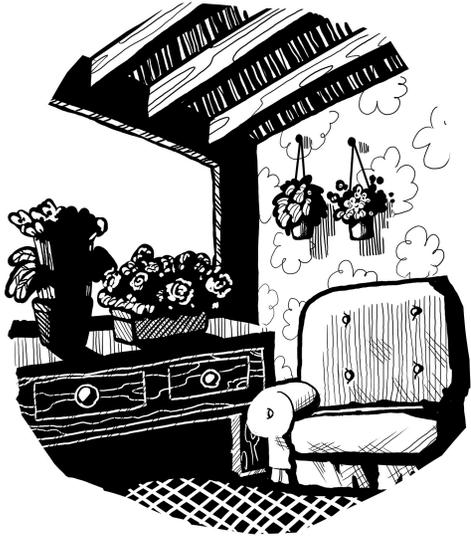
قبل أن تبدأ في تنظيم حديقتك، من الجيد أن تنظر إلى المساحة المتوفرة لديك وتفكر فيما سيصلح جيدًا فيها. لن تعمل كل نبتة في كل مساحة، ويمكن أن يساعد القليل من التخطيط في ضمان ازدهار نباتاتك.

### بعض الأشياء التي يجب التفكير فيها:

اعمل بما لديك، بدلاً من مواجهة الظروف الطبيعية. على سبيل المثال: هل تحصل مساحتك على الكثير من الضوء؟ هل هي مظلمة؟ هل الجو عاصف بها؟ هل تكون الشمس بها حارقة؟ ستساعدك معرفة هذه الظروف على اختيار النباتات المناسبة وخطة العناية بها بشكل صحيح.

تحتاج معظم الفواكه والخضروات إلى ست ساعات على الأقل من ضوء الشمس المباشر يوميًا لتزدهر، لكن بعض الخضروات، مثل الخضروات الجذرية والخضروات الورقية، يكفيها أقل من ذلك.

. كلما كانت مساحتك أكثر حرارة وإشراقًا، كلما احتجت إلى الماء كثيرًا.



# المحافظة

لقد عملت بجد في حديقة الأوعية الخاصة بك! لقد أجريت بحثًا وزرعت حديقة الأوعية الجديدة الخاصة بك ورويتها... وشاهدتها تنمو وتزدهر  
تحب ما تراه وتريد أن يستمر، لكن كيف



## يمكنك القيام بما يلي

وضع نشارة! وضع نشارة! وضع نشارة! بعض الأحيان. يمكن أن تؤدي الأمطار الغزيرة إلى انضغاط التربة معًا بإحكام شديد في حدائق الأوعية الخارجية. يمكن أن يكون لهذا تأثير سلبي على نظام جذر النبات. يمكن أن يمنع وضع النشارة على السطح ذلك. بعض الناس يستخدمون النشارة باستخدام المواد العضوية، مثل لحاء الأشجار المقطّع، بينما يفضل البعض الآخر استخدام الحجارة الصغيرة. يمكنك أيضًا شراء النشارة في أكياس من العديد من مراكز البستنة المحلية ومتاجر الأجهزة

الأعشاب الضارة! اقتلع النباتات التطفلية غير المرغوب فيها بمجرد أن تراها

اعتني بحديقتك عن طريق إزالة الزهور والأوراق الميتة لإفساح المجال لنمو جديد

تحتاج النباتات إلى العناصر الغذائية، لذا تذكر أن تقوم بالتخصيب كثيرًا!!

مع تغير الفصول والظروف الجوية، يمكنك نقل الأوعية الخاصة بك (إذا كانت خفيفة بدرجة كافية) لمساعدتها في الحصول على أفضل ظروف ضوء شمس وظل ورياح للنباتات في حديقتك.

يمكن أن تكون الرياح قاسية على النباتات الرقيقة ويمكن أن تزيد من فقدان الرطوبة. إذا كانت المساحة الخاصة بك يكون الجو عاصف بها بشكل خاص:

فكر في النشارة (وضع طبقة من رقائق الخشب أو الصخور الصغيرة وما إلى ذلك فوق التربة في كل أوعية). تساعد النشارة في الحفاظ على الرطوبة في التربة.

إنشاء مصدات الرياح. سيساعد منع الرياح من النباتات الرقيقة على منعها من التعرض للرياح الشديدة.

تجميع الأواني معًا لمنعها



إذا استطعت، ضع النباتات في المناطق التي تقضي فيها وقتًا والتي تناسبك - فمن المرجح أن تتذكر سقيها والعناية بها إذا كنت حولها طوال الوقت ولم تكن مزعجة.

# الري

ثلاث قواعد أساس للري

اسقِ التربة وليس الأوراق

اسقِ في الصباح (أو المساء) وليس منتصف النهار

يساعد الري الصباحي النباتات على تحمل الحرارة أثناء النهار ويمنح الوقت لتبخر المياه قبل درجات الحرارة الليلية الباردة، مما يساعد على تجنب الأمراض الفطرية.

اسقِ بالمياه حتى العمق وليس مرات كثيرة

من الأفضل نقعها بعمق وبشكل غير منتظم، بدلاً من رش السطح



# الحصول على المستلزمات المناسبة

الآن بعد أن قمت بتقييم المساحة الخاصة بك، تتسم خطوتك التالية في تحديد أنواع الأوعية التي ستستخدمها. ما الذي يناسب مساحة المعيشة الخاصة بك و/أو نمط حياتك؟ هل هو وعاء الطين كبير؟ صندوق معدني أعيد استخدامه بشكل إبداعي؟ وعاء بلاستيكي يومي جلو ذو شكل غير عادي؟ عليك أن تقرر!



## عند اختيار الأوعية الخاصة بك:

تأكد من أنها تسمح بالتصريف المناسب. بدون ذلك، يمكن أن تصبح الجذور مشبعة بالمياه وتتعفن. سيتم بالفعل إعداد العديد من الأوعية التي يمكنك شراؤها لهذا الغرض. إذا كنت ستسلك مسار فعل الأشياء بنفسك باستخدام أوعية معاد تدويرها، فقد تضطر إلى إنشاء فتحات تصريف. تمثل طريقة واحدة للقيام بذلك في حفر فتحة في الجزء السفلي من الوعاء. إذا كان وعاء بلاستيكي أصغر (مثل وعاء الزبادي)، يمكنك عمل فتحات في الأسفل بشيء حاد

ما مقدار الرطوبة التي سيحتفظ بها الوعاء الخاص بك؟ تُعد مزارع وعاء الطين جميلة وكلاسيكية، لكنها تفقد الرطوبة بسرعة لذا ستحتاج إلى المزيد من الماء. شيء مثل الوعاء البلاستيكي المعاد تدويره ليس جميلاً، لكنه سيحتفظ بالرطوبة لفترة أطول

## عندما تبدأ عملية الزرع:

املاً الأوعية الجديدة بالتربة.

احفر فتحة أعمق قليلاً وأكبر بمرتين من البداية.  
ضع الشتلة برفق في منتصف تلك الفتحة، حتى  
تكون تربتها مستوية مع التربة الموجودة بالفعل  
في الأصيص.

املاً بقية الحفرة بالتربة بشكل غير محكم. لا  
تحزم التربة أو تدفن الجذع

اسقي بالماء جيداً!



يمكن أن تتكون الأوعية المعاد تدويرها من أشياء كثيرة: وعاء  
زبادي فارغ، ودلو، وبرميل، وما إلى ذلك. الشيء المهم الذي  
يجب التفكير فيه هو حجم نمو نباتك (نباتاتك) واختيار الأوعية  
التي توفر مساحة كافية. تحتاج النباتات المختلفة إلى كميات  
مختلفة من المساحة. على سبيل المثال، تحتاج الطماطم إلى  
أواني عميقة لتزدهر، لكن العديد من الأعشاب تعمل بشكل  
جيد في الأواني الضحلة.

أيضاً، ما مدى المتانة التي تحتاجها أو عيتك؟ إذا كانت من  
الداخل، فيمكنك التخلص من ذلك بأقل متانة. إذا كانت من  
الخارج، في ظروف قاسية، فستحتاج إلى اختيار وعاء أكثر  
صلابة. فكر في مدى ثقلها بمجرد امتلاء التربة. هل ستكون  
قابلة للنقل بسهولة أم ستكون أكثر دائمة؟

إذا كنت تستخدم أوعية معاد تدويرها، فمن الجيد تنظيفها  
وتعقيمها أولاً. يساعد هذا على تجنب العفن والأمراض.  
للتعقيم، يمكنك تنظيفها ثم نقعها طوال الليل في محلول  
بيروكسيد الهيدروجين أو المبيض والماء. يُعد مقدار واحد من  
البيروكسيد أو المبيض مقابل 9 مقادير من الماء نسبة جيدة.  
إذا لم تتمكن من نقعها، فنظفها جيداً ورشها.

## فيما يلي المستلزمات الأخرى التي ستحتاجها:



## عند البدء بزراعة البذور:

املأ الوعاء بالتربة وازرع البذور وفقًا لحزمة البذور، أو ادفع البذور قليلاً إلى التربة والغطاء. يمكن أن يساعد وضع البذور بالداخل، في أوعية أصغر وفي ظروف أكثر دفئًا، في ضمان بقاء نباتاتك. مع ذلك، يُعد وجود الكثير من البذور جيدًا إذا قممت بزرعها في الهواء الطلق في أوعيتها الدائمة.

استخدم تربة منفتحة على الهواء وجيدة التهوية—اسأل في المشاتل المحلية أو مركز الحديقة

أضف أغذية نباتية إلى التربة إذا كنت تستخدمها .

انقع البذور جيدًا

حافظ بقاء الرطوبة. يجب أن تكون التربة رطبة باستمرار. تُعد الطريقة جيدة للقيام بذلك في استخدام زجاجة رذاذ

تريد معظم البذور أن تكون في مناخ أكثر دفئًا—في مكان ما بين 60-75 درجة فهرنهايت

بمجرد اختراق البذور للتربة، تحتاج إلى الكثير من الضوء—14-16 ساعة في اليوم.



الأدوات التي قد ترغب في الحصول عليها في  
متناول اليد للمستقبل:

- مقصات التشذيب
- أوتاد أو خيوط للمساعدة في احتواء نمو النبات أو التحكم فيه

# ما البذور التي ستزرعها؟

إنها حديقة أو عيتك أنت، لذا... ما الذي ترغب في زراعته؟ خضروات وأعشاب للطبخ؟ زهور تجميل حياتك؟ نباتات الملقحات لجذب الطيور والنحل؟ أو مجرد شيء للمساعدة في جعل منطقتك أكثر خضرة؟ سيكون لديك العديد من الخيارات وفي النهاية سيكون القرار لك بنسبة 100%!

## الأشياء التي يجب التفكير فيها:

مقدار الشمس والظل الذي من المحتمل أن تحصل عليه نباتاتك من يوم لآخر في المساحة التي تفكر فيها. حاول العمل مع البذور التي من المحتمل أن تنمو بشكل أفضل في ظل ظروف الإضاءة هذه.

تذكر أن معظم الفواكه والخضروات تحتاج إلى الكثير من ضوء الشمس المباشر كل يوم. مع ذلك، توجد الكثير من النباتات التي تزدهر في ظروف به ظل أكثر، بما في ذلك العديد من الخضروات الشبيهة.

## البذور والشتلات

أنت على استعداد لبدء الزراعة! حان الوقت لتقرر إذا كنت تريد أن تزرع من البذور أو الشتلات. الشتلات نباتات تزرع بالفعل. إنها في كلتا الحالتين خيار رائع. يمكنك شراء الشتلات من المشاتل المحلية الخاصة بك، وهي جاهزة للزراعة في الأوعية التي تختارها. يمكنك أيضًا زرع البذور بالداخل ونقلها للخارج إلى أوعية أكبر لاحقًا، أو البدء في وضعها في المكان الذي تريد أن تزرع فيه.

## يمكنك الحصول على البذور من أماكن مختلفة:

! المحلية الخاصة بك OPL مكتبة بذور

المشاتل المحلية أو مركز الحديقة

على الإنترنت

تبادل البذور (تحقق من حديقة المجتمع

المحلي الخاصة بك)



إذا كنت تخطط لحفظ البذور الخاصة بك في نهاية موسم الزراعة، فابحث عن البذور "الملقحة المفتوحة" أو "OP". يمكن أن يتطلب توفير البذور الكثير من العمل، لكنه مجزي للغاية! تحقق من كتيب OPL الخاص بحفظ البذور لمعرفة المزيد من المعلومات.